

# Сохрани зрение, будь дальновидным!

**Дмитрий Тарасов,**  
директор компании Good Light

*Жизнь современного человека очень динамична, и в череде сменяющих друг друга событий мы часто забываем о самом главном и драгоценном — о нашем здоровье. Одним из самых важных органов чувств для человека является зрение. Глаза дают нам возможность остро воспринимать действительность. Потеряв или испортив зрение, крайне сложно успешно работать, отдыхать, вести полноценную жизнь, поэтому очень важно заботиться о нем постоянно. Искусственное освещение в помещениях, где мы ежедневно проводим почти все свое время, может иметь огромное значение для здоровья, а, значит, и для жизни, поэтому предлагаем более подробно разобратся в этом вопросе.*



Все мы знакомы с таким элементом освещения как люминесцентная лампа. Люминесцентные лампы были введены в обиход уже давно, и особую популярность они приобрели из-за доступной цены и простоты замены. Но очень скоро стало ясно, что практичность и долговечность данного типа ламп оставляют желать лучшего.

Существенными недостатками таких ламп являются неприятный для глаз цвет излучения и постоянные пульсации, которые пагубным образом влияют на зрение. Дешевые



Генеральный директор компании «GOOD LIGHT» Тарасов Дмитрий

люминесцентные светильники характеризуются стробоскопическим эффектом, они мерцают во время работы, и хотя, как правило, это мерцание визуально не заметно, оно приводит к повышенной утомляемости зрения. Работая при таком освещении, человек быстро устает, становится раздражительным.

Стоит сказать и про пары ртути, которые содержатся внутри ламп и несут потенциальную угрозу здоровью человека и сохранению чистоты окружающей среды. Здесь же возникает вопрос об особых правилах утилизации таких ламп, которые далеко не всегда соблюдаются. Очень часто все лампочки летят в одну урну и, попадая на свалку, заражают воздух и почву парами ртути, что отнюдь не способствует улучшению экологической ситуации.

Становится очевидным, что человечество выжало все, что можно из данной технологии, и люминесцентные лампы медленно, но верно уходят в историю. В результате возникает вполне логичный вопрос: что же использовать вместо них?

К счастью, мир не стоит на месте, и появились новейшие разработки и технологии в области освещения

помещений. Сегодня на сцену выходят современные приборы — светодиодные лампы и светильники. Попробуем рассмотреть их с точки зрения пользы для здоровья человека.

Самым важным преимуществом светодиодов, с этой точки зрения, является вырабатываемый свет. В отличие от вредоносного света люминесцентной лампы, который не-

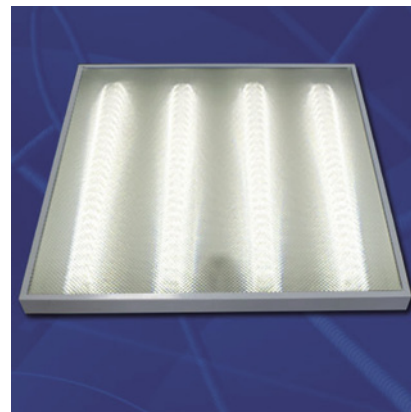


Рис. 1. Светодиодный светильник GL-Armstrong

гитивно влияет на глаза человека, светодиодные лампы и светильники производят свет очень близкий к естественному — солнечному, к которому человек привык от рождения. Благодаря этому улучшается восприятие цвета и контрастность предметов. Отдыхать при таком свете гораздо комфортнее, а работать получается эффективнее. Глаза человека практически не устают, и зрение находится в полной безопасности. Пример светодиодного офисного светильника типа «Армстронг» представлен на рисунке 1.

Благодаря современным технологиям, используемым передовыми компаниями-производителями, светодиодные лампы и светильники не мерцают. Это преимущество снижает напряжение при длительной зрительной активности. Стоит сказать и об отсутствии инфракрасного и ультрафиолетового излучений, что тоже важно для безопасной и здоровой работы. (Напомним, что ультрафиолет и инфракрасное излучение оказывают вредное воздействие на кожу человека, а также на полотна живописи и ткань). В дополнение к этому светодиодные

лампы и светильники являются абсолютно экологически чистыми осветительными приборами, не содержат вредных веществ и не требуют особых условий утилизации.

«Сохрани зрение, будь дальновидным» — вот основной девиз использования светодиодных технологий, ведь безопасность и экологичность — это далеко не все преимущества использования светодиодных приборов освещения.

Многие потребители, конечно же, слышали про высокую экономичность светодиодных светильников, которая на несколько порядков превышает показатели люминесцентных ламп. Качественное светодиодное освещение обеспечивает сокращение расходов на электроэнергию и затраты на обслуживание до 50%. Светильники на основе светодиодов высвобождают дефицитные электрические мощности, а срок их службы может достигать 50 тыс. ч непрерывной работы. Кроме этого заметно улучшается качество освещения, т.к. индекс цветопередачи светодиодов превышает индекс цветопередачи ртутных и натриевых ламп.

Компания Good Light предлагает широкий ассортимент светодиодных светильников самого высокого качества для различных областей применения. Светильники Good Light станут незаменимыми помощниками в работе и жизни, обеспечат реальную экономию денежных средств и не нанесут вреда здоровью. Все образцы производимой светодиодной продукции проходят тщательные испытания в лаборатории Good Light и имеют сертификаты качества, гигиенические, пожарные и другие сертификаты компетентных организаций. Выбирая светодиодные светильники, вы выбираете светлое будущее в прямом и переносном смысле, ведь это свет в новом качестве!

Хочется еще раз напомнить, что наше здоровье и здоровье наших глаз находятся в наших руках. Вовремя задуматься об этом, принять правильное решение, оградить себя от опасного освещения — это значит избавиться от множества проблем, обеспечить себе яркую и насыщенную жизнь. Будь дальновидным, сохрани свое зрение!

**СОХРАНИ ЗРЕНИЕ**

**Good Light**  
СВЕТ В МОЖЕМОМ СВЕТЕ

**ПРОИЗВОДСТВО, ПРОДАЖА  
СВЕТОДИОДНЫХ СВЕТИЛЬНИКОВ  
И КОМПЛЕКТУЮЩИХ ДЛЯ ИХ СБОРКИ**

www.glcompany.ru • e-mail: info@glcompany.ru • тел.: +7 (495) 645-82-04/41